蜂房臨床研究應用述評

孫立亭

（山東省淄博市中心醫院）

蜂房為胡蜂科昆蟲果馬蜂Polistes olivaceous（DeGeer）、日本長腳胡蜂Polistes japonicus Saussure或異腹胡蜂Parapolybia varia Fabricius的巢，又名露蜂房、蜂腸、野蜂房、馬蜂窩等。秋冬二季採收，曬乾，或略蒸，除去死蜂死蛹，曬乾使用。《神農本草經》曰：「露蜂房，味苦平。主驚癇瘈瘲，寒熱邪氣，癲疾，鬼精蠱毒，腸痔。」《名醫別錄》曰：「露蜂房，味咸有毒。主治蜂毒、毒腫。……治諸惡疽、附骨癰根在臟腑，歷節腫出，丁腫惡脈，諸毒皆差。後代本草書都有詳細記載。現代研究蜂房有抗炎、抗菌、抗病毒、抗癌、抗潰瘍、抗過敏、利尿等多種作用，臨床用途廣泛，今將近年蜂房的臨床研究應用述評如下。

1　感染性疾病

感染性疾病並沒有因大量抗生素的發明使用而減少，相反，病種越來越多，病情越來越複雜，雖然抗生素品種更新換代越來越快、用量越來越大，而療效卻似乎越來越差。自古中藥就廣泛用於各種感染性疾病，為人類的健康做出了巨大貢獻，中藥具有抗菌譜廣、不宜產生耐藥性等特點，所以，今天仍發揮着重大作用。

1.1　呼吸系統疾病

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

賈文斌以蜂房配蒼耳子、辛夷、防風、細辛、黃芩、連翹水煎服，治療慢性鼻炎60例，連續服用6周，總有效率90.8%[1]。高華等以蜂房配麻黃、杏仁、款冬花、百部、天竺黃、胡頹葉、半夏、陳皮、僵蠶、甘草製成咳喘寧口服液，治療急性支氣管炎、慢性支氣管炎急性發作期450例，總有效率96%[2]。毛新龍以蜂房配炙麻黃、苦杏仁、紫蘇子、白芥子、葶藶子、桃仁、地龍、山豆根、百部、川貝母、法半夏、竹茹、陳皮等組成安哮湯，治療輕、中度哮喘急性發作期82例，總有效率89.0%。並認為，安哮湯治療哮喘急性發作期收到了與西藥治療相同的效果，而且其藥物副反應明顯少於西藥[3]。邵湘寧也觀察到，露蜂房與地龍二藥相配，相得益彰，共奏解痙平喘、祛風通絡、散腫止痛之功。臨床用於：1、痰嗽久咳，胸悶氣喘。2、歷節風痹，腫痛不消，甚至關節變形[4]。范傑等以蜂房配射乾、桔梗、白前、百部等製成蜂房射乾散，治療支氣管哮喘40例，總有效率97.5%。認為蜂房射乾散具有抑制變態反應、消炎利水、改善呼吸道通氣功能等作用[5]。

蜂房用於治療急慢性鼻炎、扁桃體炎、咽喉炎、支氣管炎、肺炎等肺系炎症性疾病及支氣管哮喘、咳嗽變異性哮喘等，效果顯著。這與蜂房的抗炎、抗菌、抗病毒、抗過敏等作用有關。推測蜂房還可用於肺氣腫、肺間質纖維化等疾病，惜這方面的研究報道還比較少。另外，蜂房用於上述疾病的治療時，多是復方應用，故而多少使得蜂房的功效不夠突出。當然，復方應用的優點是顯而易見的，藥物之間相輔相成，可以更大的發揮治療作用而減少副作用。

1.2 口腔疾病

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

胡志紅在辨證論治的前提下，選用傳統方劑中再加入蜂房、淡竹葉，治療牙齦腫痛、牙齒虛浮患者，臨床療效明顯提高[6]。趙今等的實驗研究也證實，蜂房和五倍子的有效成分組成的實驗藥物，不單純是對口腔生物膜細菌有殺滅作用，還可能通過對口腔細菌生物膜結構的改變，調整其內部的細菌組成及抑制細菌生物膜中GTF（非水溶性葡聚糖產生的關鍵酶）活性而發揮作用[7]。左渝陵等的實驗研究也得出了相似結論，發現蜂房不同組分對口腔常居細菌——血液鏈球菌、唾液鏈球菌，以及4種主要致齲菌——變形鏈球菌、內氏放線菌、黏性放線菌和乳酸桿菌都有一定的抑菌作用，其抑菌作用可能和其中的甾醇類化合物有關[8]。這為蜂房在口腔科的應用提供了有力證據，蜂房的抗炎、防齲作用在口腔科疾病的治療中日益受到重視。

1.3　其他

崔雪艷等用蜂房治療流行性腮腺炎98例，方法：取蜂房1個，將蜂房撕碎，久火焙至焦黃（忌焦黑），研細末，每次1.5~3g，加入1個雞蛋內攪勻炒食（5歲以下兒童只取蛋黃炒食），食後多喝開水，蓋被發汗，1日2次。同時，取蜂房末醋調敷患處，每日1次。結果98例患兒全部治愈，其中1日治愈49例，佔50.0%；2日治愈28例，佔28.6%；3日治愈21例，佔21.4%[9]。

2　非感染性炎症

蜂房具有廣譜抗炎作用，無論是細菌、病毒感染還是非感染性炎症，以及風濕免疫性炎症，都有良好的作用。而治療非感染性炎症和

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright © HKRCM All Rights Reserved

風濕免疫性炎症，其優勢恰好是抗生素、激素、非甾體抗炎藥所不及的。

2.1 風濕免疫性疾病

魯有強以蜂房配熟地、生地、仙茅、仙靈脾、龜版膠、鹿角膠、當歸、雞血藤、烏梢蛇、蜈蚣、全蝎、僵蠶、地龍、土鱉蟲、蜣螂蟲等製成扶正蠲痹丸，治療類風濕性關節炎369例，總有效率97%，提示本方法具有益腎壯陽、祛風除濕、蠲痹通絡的功效[10]。游石基等以蜂房配薑活、獨活、防風、細辛、稀薟草、製川烏、陸英、僵蠶、白芥子、徐長卿根、九節茶等製成抗炎止痛口服液，每天1劑水煎分2次口服，治療多發性肌炎和皮肌炎，治療3個月評定效果。結果治療組治愈33例（50.0%），總有效率90.9%[11]。

2.2 增生性疾病

郭智濤等以蜂房配公丁香、蕐芰、細辛、製乳香、製沒藥、薑黃、生半夏等，將所有藥物研末後調成糊狀外敷乳房，治療乳腺增生90例，每天1次，2周為1個療程，間歇1周後開始下一個療程，共觀察2個療程。治療組總有效率97.8%[12]。代有禮以蜂房配炙川烏、桃仁、紅花、三棱、莪朮、赤芍、雞血藤、五加皮、黃柏、冰片、沙松皮製成蜂房散，連續外包蜂房散14天，治療膝關節骨性關節炎54例，總有效率92.5%。部分病人出現局部皮膚過敏、瘙癢副反應，停止用藥後消失[13]。趙鵬程以蜂房配丹參、紅花、黃柏、土茯苓、地龍、桑寄生、合歡皮、牛膝、蕐藶、車前草為基本方，水煎日1劑，早晚2次分服，另加電療，治療慢性前列腺炎56例，總有效率96.4%[14]。

3 皮膚病

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMA All Rights Reserved

3.1 扁平疣

柯岩以蜂房配苦參、明矾、馬齒莧等煎煮製成祛疣洗劑治療扁平疣48例，用棉花或紗布蘸藥汁反復擦洗患處，早晚各1次，痊愈32例，顯效率93.75%[15]。高軍大以蜂房配生薏仁、板藍根、木賊、威靈仙、山豆根、芒硝、陳醋等製成扁平疣擦劑，治療扁平疣40例，總有效率97.5%[16]。賈文傑等以蜂房配板藍根、牡蠣（先煎）、薏苡仁、大青葉、苦參、紫草、桃仁等曰消疣湯，水煎服每日1劑，7天為1療程。並配合針刺治療：取阿是穴，以疣體為中心，其左右約1cm處各取1穴。治療扁平疣30例，總有效率93.3%[17]。

3.2 銀屑病

查旭山等以蜂房配土茯苓、板藍根、大青葉、生地、牡丹皮、白花蛇舌草、半邊蓮、川芎、澤瀉、車前草、地膚子、白鮮皮、甘草等為基本方，血熱者加山豆根、赤芍、紫草、生大黃、水牛角（先煎）；血燥者加丹參、雞血藤、玄參、沙參、麥冬；血瘀者加丹參、三棱、莪朮、王不留行。治療尋常型銀屑病136例，總有效率87.5%[18]。

3.3 其他

張新榮等以蜂房粉或煎水外用治療禿髮，收到良好療效[19]。

皮膚科疾病範圍廣泛，細菌、真菌、病毒等感染性疾病，非感染性炎症，過敏性疾病，結締組織病，皮膚角化病等等。蜂房以其良好的廣譜抗菌、抗炎、抗過敏、促進組織再生修復等作用而發揮重要功能，惜近幾年報道的病種還比較少。前賢趙炳南先生即以蜂房治療銀屑病[27]，其實，蜂房在皮膚病治療中的應用遠不止扁平疣和銀屑病，治療皮膚病，既可口服又可外敷，雙管齊下收效更好。所以，蜂房在

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright - HKRCM All Rights Reserved

皮膚病治療中應該有廣闊的應用前景。

4 腫瘤

李小波等以蜂房配三棱、莪朮、郁金、當歸、白芍、丹參、牡蠣、瓦楞子、全蝎、土鱉蟲、生甘草等，水煎服每日1劑，治療原發性肝癌86例，可有效地延長患者生存期[20]。章衛國等根據祖國醫學「正氣存內，邪不可干，氣行血行」的理論，採用補中益氣、活血化瘀解毒、通裏攻下方法，以蜂房配党參、北沙參、雞內金、鱉甲膠、阿膠、牡丹皮、蜣螂、焙蛤蟆粉、生大黃、甘草等，每日1劑水煎服，服藥期間根據口感、食欲及排便情況適當加減，而不用其他西藥。治療晚期乳腺癌、肝癌、甲狀腺癌共32例，觀察到，中藥對不同類型惡性腫瘤的患者都在短期內即開始見到效果，其它病例也在臨床症狀、生活質量上都有不同程度的改善[21]。連小贇等也通過實驗室研究證實蜂房、蟾皮、全蝎混合液對小鼠前胃癌及癌前病變有阻斷作用[22]。魏金榮等也通過實驗室研究證實，蜂房乙醇提取物對肝癌荷瘤小鼠的放化療有顯著的增效作用[23]。另外，還有人通過實驗研究了蜂房對白血病、紅白血病的抑制作用[24]。惜這方面的臨床研究報道還比較少。

雖然自古中藥不乏能治療惡瘡者，但已經明確能直接殺傷腫瘤細胞的並不多，中醫中藥在腫瘤治療中更多的是發揮多渠道多靶點的綜合作用：扶正固本、減毒增效、糾正放化療的副作用、抑制腫瘤細胞生長等等。所以，人參、熟地、壁虎、蜂房，輕粉、砒霜皆可抗腫瘤矣。蜂房的抗腫瘤作用雖然臨床和實驗室均有確鑿證據，這方面還需

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

繼續擴展研究。

5　雜病

勃起功能障礙過去治療多主張溫腎壯陽，但效果往往不甚理想，王興烈以為其主要病理環節應該是肝氣鬱結、脈絡淤阻。採用疏肝理氣、活血化瘀、通絡振痿法治療，收效滿意，其自擬抗痿飲中用到蜂房[25]。眾所周知，國醫大師朱良春先生善用蟲類藥，對帶下清稀如水、綿綿如注，用固澀藥乏效者，於辨證方中加用蜂房，屢獲良效。創製的「蛛蜂丸」（花蜘蛛、露蜂房、紫河車、淫羊藿、肉蓯蓉、熟地黃）治療精血虧損、下元不足之陽痿不舉，也收效甚佳[28]。

《唐本草》固然有「主陰痿」的記載，但如果以此即指蜂房為溫陽補腎藥，恐失之武斷，統觀蜂房之功效，與公認的溫陽補腎藥如淫羊藿、巴戟天之類還有較大差別。朱先生治帶下清稀也好陽痿不舉也好，都是在辨證論治方中加用蜂房，所以更像是辨病用藥，這應該理解為蜂房的特殊作用。

6　毒副作用

歷代本草皆言蜂房有毒。但筆者臨床應用20餘年，並未發現有任何不良反應。有資料顯示，蜂房水煎劑用量9~15g時，無明顯毒副反應；劑量用至49g時，個別病人出現胃部燒灼感或嘔吐，與甘草同用可減輕此副作用。應該說，蜂房是安全的。

周業容等報道了一組急性蜂房中毒病例，全部為在集市所

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

購蜂房回家煎水後服用而發病[26]。惜未能弄清病人所服劑量多少以及病人的原發病及體質狀況如何。

蜂房藥理毒理的研究，對臨床應用也有一定的指導作用。蜂房的化學成分比較複雜，除含有神經毒素外，對有機酸、鞣質、氨基酸、酶類和昆蟲激素等活性成分的作用機制尚在探討中。神經毒素系一種小分子蛋白質或多肽類，大多數為碱性蛋白質。神經毒具有神經肌肉阻斷作用，可引起麻痹無力、驚厥、昏迷，最後導致中樞神經麻痹而致死。其作用機制，①箭毒樣作用：作用於突觸後運動終板的煙碱型乙酰胆碱受體，阻止其去極化，從而阻斷肌肉傳導，引起呼吸肌麻痹而致死。②突觸前作用：通過抑制線粒體對Ca^{2+}的積聚，抑制小泡釋放乙酰胆碱，引起神經肌肉傳導阻滯。③周圍神經傳導阻滯、神經肌肉突觸後傳導阻滯、自主神經系統受累，使缺氧加重，導致呼吸衰竭及多系統臟器的損害。胃腸平滑肌先興奮繼之抑制，出現腸麻痹。破傷風樣毒引起張口困難、頸項強直等症狀[26]。

故提醒人們蜂房是良藥也是雙刃劍，有治療作用，但也有毒性，主要是以神經系統損害為主。所以應用蜂房一定要按常規劑量服用，若無確切把握不宜超劑量使用。

結語

綜上所述，蜂房藥用歷史悠久，是一味資源豐富、前景廣闊的藥物，臨床應用廣泛。近年來該藥單味或在復方中對很多疑難病治療發揮了獨特療效，尤其在腫瘤、病毒感染、結締組織病、免疫性疾病的治療方面具有作用強、毒副作用小的特點，值得進一步研究和推廣應

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright © HKCM All Rights Reserved

用。目前臨床研究多是置蜂房於復方中觀察臨床療效，使得蜂房的藥理作用難以凸顯，且其研究近幾年報道比較少，涉及病種也不多。而對其化學成分及藥理的實驗研究還需藥學家們進一步加強。可以展望，如果運用現代技術與手段結合臨床研究，蜂房的研究與應用一定會有更大的發展，甚至可以開發出新藥。而教科書將蜂房與眾多有毒甚至劇毒藥列在一起[29]，似在一定程度上影響了蜂房的使用，不免有明珠投暗之憾。

版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

參考文獻

[1] 賈文斌. 自擬露蜂房湯治療慢性鼻炎. 實用醫藥雜誌，2007 24(5): 576.

[2] 高華，王哲，趙平麗. 咳喘寧治療急慢性氣管炎發作期450例. 陝西中醫，2009, 30(8): 947.

[3] 毛新龍. 安哮湯加減治療輕、中度哮喘急性發作期82例臨床觀察. 新中醫，2008, 40(1): 46.

[4] 邵湘寧. 地龍藥對的臨床應用. 中醫藥學刊，2005, 23(12): 2280.

[5] 范傑，付萍，付緒梅. 蜂房射乾散治療哮喘的臨床觀察. 湖北中醫雜誌，2004, 26(1): 32.

[6] 胡志紅. 露蜂房、淡竹葉在牙周炎中應用2則. 江西中醫藥，2001, 32(1): 48.

[7] 趙今，李繼遙，朱昞等. 中藥對口腔細菌生物膜作用的實驗研究. 中華口腔醫學雜誌，2007, 42(10): 585.

[8] 左渝陵，謝倩，李繼遙等. 天然藥物蜂房化學成分提取物對口腔細菌生長的實驗研究. 中國微生態學雜誌，2005, 17(1): 23.

[9] 崔雪艷，邵斌. 蜂房治療流行性腮腺炎98例. 中國民間療法，2006, 14(6): 25.

[10] 魯有強. 扶正蠲痹丸治療類風濕關節炎369例. 陝西中醫，2006, 27(12): 1507.

[11] 游石基，王澎澎. 抗炎止痛口服液治療多發性肌炎和皮肌炎效果觀察. 華北國防醫藥，2010, 22(1): 37.

[12] 郭智濤，黃映飛，李雪真等. 蜂房方外用治療乳腺增生90例臨床觀察. 中國當代醫藥，2010, 17(2): 149.

[13] 代有禮. 蜂房散治療膝關節骨性關節炎54例療效觀察. 雲南中醫中藥雜誌，2007, 28(3): 60.
[14] 趙鵬程. 中藥加電療治療慢性前列腺炎. 山東中醫雜誌，2005, 24(8): 461.
[15] 柯岩. 中藥外洗治療扁平疣48例. 陝西中醫，2005, 26(6): 524.
[16] 高軍大，劉桂英，孟曉敏等. 扁平疣擦劑治療扁平疣40例療效觀察. 中華中醫藥學會2008年學術年會，2008: 187.
[17] 賈文傑，徐春朝. 針藥合用治療扁平疣30例. 陝西中醫，2006, 27(3): 293.
[18] 查旭山，李東海，李勇. 在針對風、熱、濕邪基礎上着重從血論治尋常型銀屑病的臨床療效觀察. 廣州中醫藥大學學報，2006, 23(4): 305.
[19] 張新榮，吳風英. 蜂房粉治療禿髮驗案3則. 河北中醫，2007, 29(11): 970.
[20] 李小波，白麗萍，米新. 辨證治療原發性肝癌86例. 山西中醫，2006, 22(2): 18.
[21] 章衛國，陳燕凌，鄭關毅等. 廣譜抗癌性中藥的外科臨床驗證（附32例分析）. 航空航天醫藥，2010, 21(4): 481.
[22] 連小贇，曹玉鳳. 蟾皮、全蝎、蜂房對食管癌小鼠模型干預實驗研究. 陝西中醫，2007, 28(7): 920.
[23] 魏金榮，張坤，關一夫等. 蜂房提取物對荷瘤鼠放化療的增效作用. 貴陽醫學院學報，2008, 33(5): 462.
[24] 辛先貴，張聖明，時彥等. 中藥露蜂房蛋白對人紅白血病K562細胞增殖的影響. 解剖學報，2006, 37(1): 74.
[25] 王興烈. 抗痿飲治療勃起功能障礙124例. 2009世界中醫男科學術大會，2009: 124.
[26] 周業容，張小玲，葉昱棟. 急性蜂房中毒12例臨床觀察. 中國當代醫藥，2009, 16(13): 184.
[27] 北京中醫醫院. 趙炳南臨床經驗集. 北京：人民衛生出版社，1975: 228.
[28] 朱步先，朱勝華，蔣熙等.朱良春用藥經驗集（修訂版）. 長沙：湖南科學技術出版社，2008: 105.
[29] 凌一揆主編. 中藥學. 上海：上海科學技術出版社，1984: 273.

（編委：鄧春審校 2012.03.22）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HRCMP All Rights Reserved